

# CURRICULUM VITAE

## BARBARA MIGLIASSO

### Dati personali

-Nazionalità: Italiana  
-Data di nascita: 27/07/1972  
-Luogo di nascita: Torino  
-Residenza: Torino, corso Vittorio Emanuele II, n° 90  
-Tel. Cell.: 335/5927206  
-Email: [info@barbaramigliasso.it](mailto:info@barbaramigliasso.it)  
-Pec: [barbara.migliasso.845@psypec.it](mailto:barbara.migliasso.845@psypec.it)  
-Sito web: [www.barbaramigliasso.it](http://www.barbaramigliasso.it)  
-P. I. 08584640018  
Iscr. Albo psicologi N° 4508 del 23.01.2006

### Istruzione

1992	Maturità classica
1998	Laurea in Psicologia con tesi dal titolo “L’importanza del cambiamento di comportamento nell’ambito della rivisitazione dei packaging system: il caso SACLA”.
1999	Primo semestre del tirocinio pratico post laurea presso l’Istituto di psicologia clinica Rocca Stendoro a Milano
2000	Corso di formazione biennale di Counseling con la tecnica della procedura immaginativa presso l’Istituto di psicologia clinica Rocca Stendoro a Milano
2000	Secondo semestre del tirocinio pratico post laurea presso l’Istituto Watson di Torino (ricerca, selezione e formazione del personale)
2003	Superamento esame di stato per l’abilitazione alla professione di psicologo
2006-2012	Analisi personale e supervisione di casi clinici
2005-2009	Quadriennio della Scuola di specialità I.P.P (Istituto di Psicoterapia Psicanalitica) di Torino
2010	Superamento esame psicoterapeuta (30/30 e lode) con tesi dal titolo “Nascita e poi?: Progetti ed esperienze con le nuove mamme” e successiva integrazione iscrizione all’albo degli psicoterapeuti

## Esperienze professionali

### Psicologia del lavoro:

- 2000-2026 Progettazione e docenza di Corsi di Formazione su:
- *Comunicazione, Tecniche di vendita e Approccio alla clientela* nell'ambito della piccola e grande distribuzione. Destinatari: addetti alla vendita
  - *Comunicazione aziendale e Qualità del Servizio per strutture operanti nel settore sanitario e assistenziale.* Destinatari: direttori di comunità, personale sanitario e personale di front line
  - *Tecniche di comunicazione, Parlare in Pubblico, Lavoro di gruppo e Leadership, Delega, Gestione del Tempo, delle Riunioni e dello Stress.* Destinatari: aziende private
  - *Comunicazione e Organizzazione aziendale.* Destinatari: apprendisti, disoccupati e giovani in cerca di occupazione
- 2000-2008 Attività di selezione e valutazione del personale e di monitoraggio del clima aziendale  
Attività di ricerca di mercato relativa alla soddisfazione della clientela

### Psicologia clinica:

- 2006-2026 Libera professione come psicologo e psicoterapeuta (consulenza, sostegno e terapia) in studio privato sito a Torino e a San Damiano d'Asti
- 2013-2024 Consulente tecnico di parte per il Tribunale di Torino e di Asti
- 2006-2026 Corsi di sostegno psicologico durante la gravidanza, il parto e il puerperio; corsi di preparazione al parto; corsi sulla genitorialità; lezioni sulla depressione post partum
- 2011 Attività come psicologo presso il Centro di Salute mentale Distretto 10, ASL To 1: sostegno, consulenza e psicoterapia alle donne con depressione post partum e alle coppie in difficoltà
- 2006-2009 Attività come psicologo presso il servizio di Psicologia adulti dell'Ospedale Mauriziano di Torino: diagnosi con l'utilizzo di test (Rorschach, MMPI, WAISS); colloqui clinici individuali; terapia occupazionale con pazienti post trauma cranico

2006-2010 Attività come psicologo presso il servizio di Pediatria dell'Ospedale Mauriziano di Torino: sostegno psicologico durante la gravidanza, il parto e il puerperio; corsi di preparazione al parto; corsi sulla genitorialità; lezioni sulla depressione post partum

**Psicologia dello sport:**

2013-2026 Preparatore mentale individuale e di gruppo nell'ambito del golf, coach teacher

**Pet Therapy:**

2025-2026 Frequentazione corso propedeutico e corso base come Responsabile di progetto e Referente di intervento negli IAA (Interventi assistiti con animali) presso l'Associazione Aslan con conseguente iscrizione come Operatore al portale Digital Pet (Elenchi nazionali idonei agli IAA)

<b>Esperienze di volontariato</b>	2000	Attività di volontariato per l'A.N.A.P.A.CA (Associazione nazionale assistenza psicologica ammalati di cancro)
	2001	Attività di volontariato come educatore presso il Centro Crisi del Gruppo Abele di Torino
	2004	Attività di volontariato come psicologo presso la Casa Circondariale di Torino (Carcere Le Vallette)
<b>Lingue straniere</b>		Discreta conoscenza scritta e parlata della lingua inglese Discreta conoscenza scritta e parlata della lingua spagnola
<b>Attività scientifica</b>		Interviste specialistiche su stampa periodica
<b>Sistemi informatici</b>		Buona conoscenza dei sistemi informatici Windows e Internet
<b>Hobbies</b>		Podismo, sci, golf, vela e trekking; istruttore di fitness. Cinema, cucina e lettura